



VROEGTIJDIGE
ZORGPLANNING

DENKEN AAN MORGEN



WZH Sint-Jozef vindt het belangrijk dat u zelf kan beslissen over uw wensen voor de toekomst, daarom willen wij u via deze brochure informeren over de keuzes die u nu al kunt maken.



1. VROEGTIJDIG ZORGPLANNINGSGESPREK

Wat is het?

Tijdens een vroegtijdig zorgplanningsgesprek zoeken we samen met jou naar wat je wensen zijn voor de toekomst. Er komen vragen aan bod zoals: "Als het gaat over zorg, wat is dan belangrijk voor jou? Heb je bezorgdheden naar de toekomst toe? Zijn er behandelingen die je misschien niet meer wenst, of net wel? Hoe sta je tegenover een opname in het ziekenhuis? Wie wil jij aanstellen als vertegenwoordiger?..." Via het gesprek leren wij jouw wensen en noden kennen en worden we in staat gesteld om zo de juiste zorg te bieden. Daarnaast kan deze informatie dienen als hulpmiddel wanneer je ernstig ziek of wilsonbekwaam (wanneer je niet meer zelf kan beslissen) wordt. Het vroegtijdig zorgplanningsgesprek wordt gevoerd met een medewerker van het WZH (teamcoach of lid van palliatief supportteam) en indien je dat wenst kan een naaste of jouw huisarts ook deelnemen aan het gesprek.

Hoe wordt een afspraak voor het gesprek vastgelegd?

Het WZH stapt actief naar je toe om ervoor te zorgen dat dit gesprek plaatsvindt. Als jij wil dat het gesprek zo snel mogelijk wordt vastgelegd, kan je een medewerker van jouw afdeling hierover aanspreken. Bij nieuwe bewoners zal het gesprek zes weken na opname plaatsvinden. Als jij beslist om niet in gesprek te gaan, wordt die keuze gerespecteerd.

5. TOT SLOT

We begrijpen dat nadenken over het levenseinde niet voor iedereen even gemakkelijk is.

Met deze brochure willen we het belang van 'denken aan morgen' in de kijker zetten.

Als je vragen hebt over jouw toekomst of als er iets is wat je wil bespreken, aarzel dan niet om met ons in gesprek te gaan. Je kan hiervoor terecht bij de teamcoach van je afdeling of een lid van het palliatief support team.

Voorzitter palliatief support team:
Desnoeck Geert
Directie:
Neiryndck Yves
CRA's:
Dr. Delaere Hilde
Dr. Feys Wouter



4. DE LAATSTE LEVENSFASE



Als jij je in een onomkeerbare situatie bevindt en/ of een actieve vraag stelt rond eindelevenszorg, zorgen wij voor een menswaardig levenseinde. Dat geldt ook in situaties waarbij je zelf niet meer over je eigen leven kan beslissen. Een menswaardig levenseinde betekent voor ons dat we aandacht schenken aan jouw lichamelijke, emotionele, relationele en spirituele toestand. Daarnaast bieden we in dialoog met jou, je naasten en huisarts kwaliteitsvolle comfortzorg waarover open en duidelijk wordt gecommuniceerd.

Zorg rondom het levenseinde is tijdens je volledige verblijf in ons woonzorghuis aanwezig en behoort tot de basiszorg waar elke bewoner recht op heeft. Wanneer het moment van afscheid nadert, stellen we alles in het werk om je een betekenisvolle afronding van het leven te bieden in een vertrouwde omgeving.



Wat als jij (beginnende) dementie hebt?

Indien jij tekenen vertoont van dementie zullen wij tijdig naar je toestappen, zodat jij actief kan deelnemen aan jouw zorgplanning. Als je reeds dementie hebt bij opname en dus zelf niet meer in staat bent om deel te nemen aan het gesprek, nemen wij voor het gesprek contact op met jouw naasten of iemand anders die je belangen behartigt.

Wat gebeurt er met hetgeen besproken is?

De afspraken die werden gemaakt noteren wij in jouw bewonersdossier. Daarnaast geven wij deze informatie door aan het ziekenhuis bij een opname, zodat ook zij weten wat jouw wensen zijn. Jaarlijks of in het geval dat jouw medische toestand verandert, wordt er samengezeten om na te gaan of jij nog dezelfde wensen hebt. Je kan deze te allen tijde wijzigen.

2. WIE KAN JOU BIJSTAAN?

Zorgvolmacht

Met een zorgvolmacht geef je aan één of meerdere personen de bevoegdheid om specifieke of algemene handelingen te stellen met betrekking tot je vermogen en je persoonlijke zorg wanneer je dat zelf niet meer kan. Zo kan je met een zorgvolmacht kiezen wie je facturen betaalt, je rekeningen beheert, en onroerend goed verkoopt of zelfs een schenking doet in jouw naam.

Vertrouwenspersoon

Tijdens medische behandelingen kan je je laten bijstaan door een vertrouwenspersoon. Die persoon gaat bijvoorbeeld mee naar consultaties of neemt samen met jou het patiëntendossier door. Het is de bedoeling dat de vertrouwenspersoon je helpt om je gezondheidstoestand en behandeling beter te begrijpen. Een vertrouwenspersoon kan geen beslissingen nemen in jouw plaats. Je kan op elk moment een vertrouwenspersoon aanduiden.

Vertegenwoordiger

Een vertegenwoordiger treedt op wanneer je zelf niet langer bekwaam bent om beslissingen te nemen, bijvoorbeeld voor patiënten in coma of voor personen met dementie. In tegenstelling tot de vertrouwenspersoon, neemt de vertegenwoordiger wél medische beslissingen en verdedigt hij/ zij je belangen in jouw plaats. Als je geen vertegenwoordiger hebt aangeduid, bepaalt de wet automatisch wie hiervoor aangesteld zal worden.

Het kiezen van een vertrouwenspersoon kan mondeling of schriftelijk. Het aanduiden van een vertegenwoordiger of iemand een zorgvolmacht geven gebeurt enkel schriftelijk. Je kan beslissen om meerdere vertrouwenspersonen/ vertegenwoordigers aan te wijzen of een zorgvolmacht te geven. Daarnaast heb je altijd de mogelijkheid om hun bevoegdheden stop te zetten.

3. VOORAFGAANDE SCHRIFTELIJKE WILSVERKLARING

Indien jij je wensen voor de toekomst via de rechtsgeldige weg op papier wil zetten voor het geval dat je wilsonbekwaam wordt, dan kan je ervoor kiezen om een wilsverklaring op te stellen. In de wilsverklaring wordt genoteerd welke medische behandelingen/ zorgen je in de toekomst wel/ niet wenst. Het is aangewezen om deze samen met je arts of zorgverlener op te maken. Alle voorafgaande wilsverklaringen blijven sinds 2020 onbeperkt geldig.

Welke wilsverklaringen bestaan er?

1. Positieve wilsverklaring

In een positieve wilsverklaring duid je aan wat je zeker wel wil. De gekendste voorbeelden hiervan zijn een wilsverklaring euthanasie en wilsverklaring voor orgaandonatie. Deze wilsverklaringen zijn niet bindend en moeten niet worden nageleefd door zorgverleners, maar deze kunnen wel een leidraad vormen.

2

Negatieve wilsverklaring

In een negatieve wilsverklaring duid je aan wat je niet wil. Hierin kan je vastleggen welke medische behandelingen of interventies je juist niet wil ontvangen in bepaalde situaties. Zoals het weigeren van een ziekenhuisopname, reanimatiepogingen, bepaalde behandelingen... Deze wilsverklaring is bindend. Dit wil zeggen dat de wilsverklaring moet worden nageleefd door zorgverleners.

De wilsverklaringsdocumenten zijn gratis verkrijgbaar bij je apotheek, de LEIFpunten, huizenvandeMens en heel wat steden/ gemeenten.